

## XI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía de Obesidad y Metabólica. Málaga, 1-3 abril, 2009

### INTERVENCION DIETETICA-NUTRICIONAL EN PACIENTES INTERVENIDOS DE BANDA GASTRICA AJUSTABLE POR LAPAROSCOPIA. RESULTADOS PRELIMINARES A DOS AÑOS.

Ferrer Valls JV\*, Vázquez González MT\*\*, Sanahuja Santafé A\*, Melero Puche Y\*\*\*.

\*Cirujano General y del Aparato Digestivo, \*\*Dietista-Nutricionista, \*\*\*Psicóloga Clínica. Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. "dr.ferrer@clnicasobesitas.com"

#### INTRODUCCION Y OBJETIVOS:

El presente estudio pretende analizar los resultados clínicos y adaptación nutricional psicologica en un grupo de pacientes con obesidad severa, intervenidos quirúrgicamente mediante banda gástrica ajustable, tras la aplicación de un programa de adaptación dietética.

#### METODOLOGIA:

- **Evaluación nutricional** inicial pormenorizada, fundamentada en una anamnesis completa, frecuencia de consumo alimentario y registro de 24h. Para poder crear una pauta dietética previa adecuada a cada paciente.
- Protocolización de la dieta postoperatoria; con seguimiento nutricional de adaptación alimentaría dividido en cinco fases o dietas de **modificación de textura**, con una frecuencia quincenal.
- Una vez reintroducida la alimentación, a la 6ª semana se programa el **hinchado de la Banda**. Ajustando de nuevo la pauta del paciente, hacia una buena tolerancia alimentaría.
- Seguimiento dietético mensual hasta los dos años con **Educación Nutricional** para corregir los errores de cada paciente.
- **Evaluación** del peso, IMC y % de SPP de los pacientes en las revisiones.

#### RESULTADOS:

TIEMPO	6MESES	12MESES	18MESES	24MESES
%SPP	36.75 (n 78)	45.44 (n 63)	51.99 (n 43)	50.35 (n 16)

**Complicaciones:** 3 deslizamientos, 8 disfunciones esofágicas, en un total de 95 pacientes intervenidos

#### CONCLUSIÓN:

Gracias a la intervención dietética (en el contexto de un apoyo **multidisciplinar**), conseguimos excelentes resultados en relación a otros equipos, en cuanto a la disminución de peso y un escaso número de complicaciones,